

Une course de bienfaisance pour soutenir la lutte contre l'insuffisance cardiaque, le 11 septembre au parc de Parilly

A l'initiative d'infirmières et aides-soignantes du service d'insuffisance cardiaque de l'hôpital Louis Pradel, le Groupement hospitalier Est des HCL organise la HEART TRANSPLANT RUN GHE, une épreuve sportive de bienfaisance pour sensibiliser aux problèmes cardiaques et aux dons d'organes. Près de 400 participants sont attendus le dimanche 11 septembre au Parc de Parilly, parmi lesquels plusieurs patients greffés du cœur.

Une course de 7 km et une marche de 4 km, ouvertes à tous, le tout pour la bonne cause : le Groupement hospitalier Est des Hospices Civils de Lyon donne rendez-vous le dimanche 11 septembre au Parc de Parilly pour la première édition de la HEART TRANSPLANT RUN GHE. Avec des parcours non-chronométrés, cet événement sera avant tout convivial, pédagogique et solidaire. Le montant de l'inscription (tarif unique de 7€ par participant) sera intégralement reversé à trois associations partenaires : la [Fédération française de cardiologie](#), [ADGC](#) et [France Transplant](#) qui luttent, chacune, contre l'insuffisance cardiaque, pour le don d'organes ou le soutien aux personnes greffées.

Toutes seront représentées à Parilly, le 11 septembre, dans le but de sensibiliser le grand public à ces sujets. En marge des courses sportives, de nombreux stands seront installés dans l'enceinte du parc avec un objectif éducatif. Entre 11h15 et 12h, se déroulera par exemple un "défi massage cardiaque". Formé sur place aux gestes de premiers secours par des équipes médicales des HCL et des étudiants de l'IFSI Rockefeller, le public pourra s'essayer à la réalisation d'un massage cardiaque, avec des goodies à gagner pour les meilleurs pratiquants. Entre 12h et 12h45, les pompiers réaliseront également des démonstrations d'intervention dans les conditions du réel.

Un ancien patient greffé du cœur donnera le départ de la course

« Nous avons souhaité créer cet événement parce que nous nous sommes rendu compte que le grand public connaissait mal les problèmes d'insuffisance cardiaque. Or, celle-ci peut toucher n'importe qui, n'importe quand et il est important de mieux connaître les moyens de prévention et de diagnostic mais également de savoir y faire face, pour le malade comme pour ses proches. Nous voulons aussi montrer que des solutions existent pour ces patients. Nous les mettons nous-mêmes en œuvre chaque jour au sein de notre service. C'est pourquoi nous avons choisi d'organiser une course et d'inviter des patients, notamment greffés, à y participer afin de prouver que l'on peut se soigner, mener une vie normale et continuer à faire du sport », confient Léa, Rachel, Fanny et Patricia.

Infirmières et aides-soignantes dans le [service d'insuffisance cardiaque](#) de l'hôpital Louis Pradel (lire encadré), ces quatre soignantes ont conçu la HEART TRANSPLANT RUN GHE de A à Z, inspirées notamment par un de leurs anciens patients, Kamal. Admis dans leur service en 2019, ce jeune homme de 32 ans, sportif, sans antécédent et menant une vie saine, souffrait de symptômes qu'aucun médecin n'avait jusque-là réussi à identifier. Parfaitement pris en charge, on lui avait alors rapidement diagnostiqué une malformation cardiaque congénitale, grave et irréversible. Greffé du cœur dans la foulée, il a aujourd'hui retrouvé une vie (quasiment) normale. *« Les équipes de l'hôpital Louis Pradel m'ont sauvé la vie »,* souligne-t-il. Le 11 septembre, Kamal sera présent à Parilly aux côtés des quelque 400 participants, dont plusieurs autres greffés du cœur, attendus par les organisateurs. En guise de symbole, c'est lui qui donnera le coup d'envoi de la course.

LES ÉPREUVES

- **9h30** : accueil des participants - récupération des t-shirts
- **10h30** : départ de la course de 7 km
- **10h45** : départ de la marche de 4 km

INSCRIPTION

- [Sporkrono-inscription.fr/heart-transplant-run-2022/select_competition](https://sporkrono-inscription.fr/heart-transplant-run-2022/select_competition)
- **Tarif unique** : 7 euros
- **Instagram** : hearttransplantrun_ghe
- **Facebook** : Heart Transplant Run - GHE
- **Mail** : hearttransplantrunghe@gmail.com

LES STANDS

De 11h00 à 15h00

- **Stand n°1** : Fédération française de Cardiologie
- **Stand n°2** : Association "Greffés cœur poumon"
- **Stand n°3** : Association ADOT 69 (don d'organe)
- **Stand n°4** : Association France Transplant
- **Stand n°5** : Nutrition : vélo Smoothie - Mutuelle MGEN
- **Stand n°6** : Addictologie - Dr Fonteille (HCL)
- **Stand n°7** : HeartMate / Assistance ventriculaire - HCL
- **Stand n°8** : « Défi massage cardiaque » - IFSI Rockefeller
- **Stand n°9** : Démonstration des pompiers (12h - 12h45)

Aux HCL, un service dédié à l'insuffisance cardiaque

L'insuffisance cardiaque se définit par des épisodes de congestions (œdèmes, prise de poids) ou de bas débits ne permettant pas une perfusion satisfaisante des organes vitaux. Quatre symptômes constituent des signes d'alerte : l'essoufflement, la prise de poids, l'œdème des membres inférieurs et/ou une fatigue importante entraînant une baisse de l'activité (l'acronyme EPOF suggéré par la Société Française de Cardiologie reprend ces 4 signes).

La prévention de l'insuffisance cardiaque repose sur une bonne hygiène de vie, la diminution des apports en sel, la pratique d'une activité physique adaptée et la reconnaissance le plus tôt possible des signes de la maladie. Tous les patients insuffisants cardiaques reçoivent un traitement pharmacologique spécifique à cette maladie et sont suivis régulièrement par un cardiologue. Certains patients sévères peuvent se voir proposer une transplantation cardiaque ou une assistance cardiaque mécanique (cœur artificiel).

Une étude nationale, coordonnée par les HCL, sur les dispositifs d'assistance ventriculaire

Aux HCL, le service d'insuffisance cardiaque (SICAT) de l'hôpital Louis Pradel, dirigé par le Dr Laurent SEBBAG, au sein de la Fédération Cardiologie Lyon Est, propose une prise en charge experte et pluridisciplinaire intégrée dans un parcours de soin structuré et personnalisé qui s'articule autour de la collaboration entre différents professionnels : médecin traitant, cardiologue, chirurgien, anesthésiste, gériatre, kinésithérapeute, diététicienne... Un programme d'éducation thérapeutique accompagne chaque patient dans la compréhension de sa maladie et l'amélioration de sa qualité de vie et de son autonomie. Avec le Pr MEWTON, les Dr BAUDRY, HUGON-VALLET et JOBBE-DUVAL, ce sont toutes les facettes de l'insuffisance cardiaque qui sont prises en charge.

Ce service consacre également son expertise à l'assistance cardiaque mécanique et à la transplantation cardiaque (1 850 greffes cardiaques réalisées depuis la première, à Lyon, en 1969). L'équipe médico-chirurgicale du service, sous l'impulsion du Pr OBADIA et du Dr POZZI, s'est spécialisée, depuis 2012, dans l'implantation et le suivi de patients porteurs d'une assistance cardiaque mécanique de type HeartMate, dispositif d'assistance ventriculaire qui pallie l'inefficacité du cœur. A ce titre, le service coordonne depuis plusieurs mois un projet de recherche visant à mieux préciser l'intérêt et le moment optimal d'implantation de ces dispositifs d'assistance ventriculaire. Pilotée par le Dr Guillaume BAUDRY, cette étude, baptisée AMBUVAD, va suivre, pendant 24 mois, 92 patients issus d'une vingtaine de centres français spécialisés en insuffisance cardiaque et transplantation.

CONTACT : presse@chu-lyon.fr

Thomas LACONDEMINE - 04 72 40 74 40 / 06 74 68 65 49

HOSPICES CIVILS DE LYON

13 hôpitaux publics, 24 000 femmes et hommes, 1 vocation : soigner et prendre soin de chaque patient