

Un nouvel élan pour la médecine physique et de réadaptation : l'hôpital Renée Sabran inaugure un plateau de rééducation entièrement modernisé et présente le Zero-G, une première en France

Après deux années de travaux et un investissement de plus de 5 millions d'euros, l'hôpital Renée Sabran – Hospices Civils de Lyon – a inauguré le jeudi 16 octobre son plateau de rééducation Kermès entièrement modernisé. Cet espace de 1500m², pensé pour conjuguer innovation médicale, équipements de pointe et qualité d'accueil, s'affirme comme un pôle de référence en Médecine Physique et de Réadaptation (MPR). Point d'orgue de cette transformation : l'arrivée du Zero-G, dispositif unique en France qui ouvre de nouvelles perspectives dans le domaine de la rééducation et de la réadaptation.



Inauguration du plateau de rééducation du pavillon Kermès à l'hôpital Renée Sabran le 16 octobre 2025, en présence, de gauche à droite : Pr. Vincent PIRIOU, Président de la Commission Médicale d'Etablissement des Hospices Civils de Lyon ; Karine HAMELA, Directrice de l'Hôpital Renée Sabran, Hospices Civils de Lyon ; Jean-Pierre GIRAN, Maire d'Hyères ; Raymond LE MOIGN, Directeur Général des Hospices Civils de Lyon ; Simon BABRE, Préfet du Var ; Yann BUBIEN, Directeur Général de l'ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur ; Dr Hubert TOURNEBISE, Chef de service, Service de médecine physique et de réadaptation, hôpital Renée Sabran, Hospices Civils de Lyon.

Un projet de rénovation au service des patients et des soignants



Cette rénovation d'envergure a permis de repenser en profondeur les parcours de soins et de rééducation. Les espaces **d'hospitalisation de jour** ont été modernisés et fluidifiés, tandis que les deux **plateaux de kinésithérapie** ont été totalement rééquipés pour accueillir les dernières technologies de rééducation. La **balnéothérapie** a elle aussi été rénovée et un projet inédit d'outdoor therapy a vu le jour, en intégrant l'environnement naturel exceptionnel du site.

Trois autres secteurs clés ont également bénéficié d'un aménagement complet :

- Le **secteur APAS (Activités Physiques Adaptées et Santé)**, nouvellement créé pour proposer des prises en charge personnalisées ;
- Les **espaces dédiés aux ergothérapeutes et psychomotriciens**, modernisés pour offrir de meilleures conditions de soins et de travail ;
- Les **zones de soins et bureaux paramédicaux**, entièrement repensés pour renforcer le confort et la confidentialité ;



Copyright: ©Hospices Civils de Lyon

Au total, plus de 700 000 € d'équipements ont été acquis, dont le Zero-G (350 000 €), véritable innovation au service de la rééducation.

« Pari tenu ! Après deux ans de travaux, des trésors de patience, d'adaptation et de créativité des équipes et des patients, nous ouvrons notre nouveau plateau de rééducation de médecine physique et réadaptation. Il vise à offrir le meilleur et du « sur mesure » à chacun de nos patients. L'Hôpital Renée SABRAN poursuit ainsi sa transformation en écho à la promesse du projet stratégique des HCL : « Bâtir (...) l'hôpital universitaire de demain. Un CHU humain, agile, robuste, précurseur et solidaire qui fait référence(s) », annonce Karine HAMELA, Directrice de l'Hôpital Renée Sabran, Hospices Civils de Lyon.

Le Zero-G : une révolution pour la réadaptation

Développé par la société américaine Aretech et distribué en France par Elite Médical, le Zero-G est un système de rééducation assistée par harnais fixé à un rail motorisé. Il permet aux patients d'effectuer, en toute sécurité, des exercices de marche, de station debout ou de gestes quotidiens, sans risque de chute.

Doté d'un algorithme intelligent, l'appareil adapte en temps réel le niveau d'assistance et enregistre des données précises (nombre de pas, vitesse, équilibre). Ces informations permettent de personnaliser les séances, d'objectiver les progrès et de renforcer la motivation des patients.



Copyright: ©Hospices Civils de Lyon

Destiné aux personnes victimes d'AVC, de traumatismes crâniens, de lésions médullaires ou de pathologies neurologiques et neuromusculaires — mais aussi aux patients fragilisés après une hospitalisation prolongée, le Zero-G favorise une rééducation sur mesure, plus précoce, plus intensive et plus sécurisée, accélérant le retour à l'autonomie.

« Le service des Kermès va inaugurer un plateau technique rénové et équipé de nouveaux équipements. Ce qui rend cet événement si spécial est la qualité de la réhabilitation des locaux et la richesse des matériels récemment acquis. Parmi ces matériels le Zéro G, système d'allègement robotisé de la marche déjà plébiscité par les patients et les kinésithérapeutes, est unique en France. Ces deux années ont été longues mais la résilience de l'ensemble du personnel est récompensée par le résultat. La dynamique du service, jamais démentie, en sera encore renforcée ! » explique le Dr Hubert TOURNEBISE, Chef de service, Service de médecine physique et de réadaptation, hôpital Renée Sabran, Hospices Civils de Lyon.

Un outil précieux pour les équipes et la recherche

Au-delà de l'innovation technologique, le Zero-G, co-financé par la Fondation HCL, constitue un véritable levier pour les soignants : il permet d'élargir le champ des exercices réalisables, de prévenir les risques professionnels des professionnels en soutien des exercices de rééducation, et de collecter des données fiables pour enrichir les protocoles cliniques.

L'hôpital Renée Sabran, en lien avec ses partenaires universitaires et hospitaliers, prévoit le développement d'études cliniques pour mesurer l'impact de ce dispositif sur la récupération fonctionnelle et la qualité de vie des patients.

Une dynamique de modernisation, d'innovation, de personnalisation et de culture de l'attention pour tous

Avec la rénovation du plateau technique Kermès et l'arrivée du Zero-G, les Hospices Civils de Lyon réaffirment leur volonté de conjuguer expertise médicale, médecine et prise en soins personnalisées, innovation, et culture de l'attention pour tous, en cohérence avec leur projet stratégique HCL 2035. L'hôpital Renée Sabran s'impose plus que jamais comme un pôle de référence en MPR, au service des patients du territoire méditerranéen et bien au-delà.

CONTACT PRESSE : presse@chu-lyon.fr

04 72 40 74 40 / 06 74 68 65 49