







Score de HIGHAM

Nom :

Prénom :

DN :

Date :		Jour de règles								
Serviette ou Tampon		1 ^e	2 ^e	3 ^e	4 ^e	5 ^e	6 ^e	7 ^e	8 ^e	Points
	1 point / linge									
										
	5 points / linge									
										
	20 points / linge									
										
Caillots										
Débordement										
									Total points	

Score supérieur à 100 = perte de sang supérieur à 80 ml =
ménorragie