

MA VALISE MATERNITÉ

Pour la salle de naissance

- □ Dossier médical avec la carte de groupe sanguin si imprimée
- □ Brumisateur
- □ Boissons non gazeuse et sans pulpe
- ☐ Tenue confortable
- □ Distraction (livres, musique avec enceinte si vous souhaitez...)
- □ En-cas pour le coparent
- □ Un peignoir de bain si déambulation au sein de la salle d'accouchement



Bébé



- □ 2 langes (couches tissées carrées en coton)
- □ 4 à 6 bodies
- □ 4 à 6 brassières
- □ 6 pyjamas
- □ 6 bayoirs
- □ 1 bonnet
- □ 2 turbulettes ou gigoteuses
- □ 2 à 4 paires de chaussons ou chaussettes

NB : les couches et les produits d'hygiène pour le bébé sont fournis.

Maman



- □ Vêtements pour la journée
- □ Pyjamas adaptés à l'allaitement
- □ Paire de bas de contention classe 2
- □ Chaussons
- □ Serviettes de toilette (+/- gant)
- □ Mouchoirs
- ☐ Slips jetables ou culottes en coton
- □ Serviettes hygiéniques pour flux abondants
- □ Un coussin d'allaitement
- ☐ Un stylo
- □ Une veilleuse
- □ Des coussinets d'allaitement
- □ Carte d'identité des futurs parents
- □ Livret de famille si vous en possédez un
- □ Acte de reconnaissance anticipée
- □ Carte vitale, carte de mutuelle

Pour la sortie



- □ Prévoyez au moins une boîte de lait 1 er âge et un biberon
- □ Prévoir un paquet de couche taille 1
- □ Pensez à prévoir un siège auto pour le retour en voiture ainsi qu'une tenue adaptée à la saison