

Pour la salle de naissance

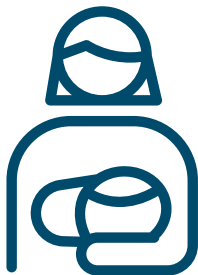
- Dossier médical avec la carte de groupe sanguin si imprimée
- Brumisateur
- Boissons non gazeuse et sans pulpe
- Tenue confortable
- Distraction (livres, musique avec enceinte si vous souhaitez...)
- En-cas pour le coparent
- Un peignoir de bain si déambulation au sein de la salle d'accouchement



Bébé



- 2 langes (couches tissées carrées en coton)
- 4 à 6 bodies
- 4 à 6 brassières
- 6 pyjamas
- 6 bavoirs
- 1 bonnet
- 2 turbulettes ou gigoteuses
- 2 à 4 paires de chaussons ou chaussettes



Pour la sortie

- Prévoyez au moins une boîte de lait 1^{er} âge et un biberon
- Prévoir un paquet de couche taille 1
- Pensez à prévoir un siège auto pour le retour en voiture ainsi qu'une tenue adaptée à la saison

Maman



- Vêtements pour la journée
- Pyjamas adaptés à l'allaitement
- Paire de bas de contention classe 2
- Chaussons
- Serviettes de toilette (+/- gant)
- Mouchoirs
- Slips jetables ou culottes en coton
- Serviettes hygiéniques pour flux abondants
- Un coussin d'allaitement
- Un stylo
- Une veilleuse
- Des coussinets d'allaitement
- Carte d'identité des futurs parents
- Livret de famille si vous en possédez un
- Acte de reconnaissance anticipée
- Carte vitale, carte de mutuelle