

LA VALISE DE MATERNITE

Documents administratifs

- Reconnaissance anticipée et/ou livret de famille
- Dossier suivi de grossesse (échos, examens, dossier obstétrique et anesthésique, carte de groupe sanguin)
- Carte vitale
- Carte mutuelle
- Pièce d'identité

En salle d'accouchement

Pour maman :

- Brumisateur
- Baume à lèvres
- Bouteille d'eau
- Clé usb avec musique

Pour bébé :

- 1 body
- 1 brassière
- 1 bonnet
- une paire de chaussettes
- 1 pyjama
- 1 turbulette, gigoteuse

Pour l'accompagnant :

- Pièces de monnaie pour la machine à café
- de quoi grignoter pour vous donner des forces ainsi que de quoi lire
- s'il dort à la maternité nécessaire de toilette et tenue adaptée

Pour le séjour en maternité

Pour maman :

- Nécessaire de toilette
- Serviettes de toilette
- Tenue confortable
- Chaussons
- Lingerie adaptée
- Stylo
- Veilleuse
- Coussin de maternité
- Sac pour linge sale
- Montre ou réveil

Pour bébé :

- 6 pyjamas
- 6 bodys manches longues
- Chaussettes
- Bonnets,
- 4 brassières ou gilets chauds
- 1 autre gigoteuse de rechange
- 2 serviettes de bain
- 1 flacon de liniment oléocalcaire pour le change
- 1 trousse de toilette (gel lavant adapté au bébé corps et cheveux et peigne)
- 1 tenue adaptée pour la sortie en fonction de la saison
- Bavoirs