

#1 VIH OU SIDA ?

Le VIH est un virus. Il affaiblit le système immunitaire. On peut avoir le VIH sans se sentir malade. Si on ne prend pas de traitement contre le VIH pendant plusieurs années, on peut développer certaines maladies. Ce stade avancé de l'infection s'appelle le sida. En France, beaucoup de personnes qui vivent avec le VIH n'ont pas le sida car elles prennent un traitement qui préserve leur santé.

#2 IDÉES REÇUES

Le VIH ne se transmet pas par un baiser, même sur la bouche. Il ne se transmet pas en serrant la main, pas en partageant un repas, pas en se baignant à la piscine, pas aux toilettes, pas par un crachat, pas par une piqûre d'insecte, pas par la salive, pas par la transpiration.

#8 GUÉRISON

Il n'y a pas de remède pour guérir du VIH. Les traitements n'éliminent pas complètement le VIH du corps. Mais ils permettent de vivre normalement et de ne pas transmettre le virus à ses partenaires sexuels. Et si on prend bien son traitement, on fait le point à l'hôpital seulement une fois par an.

#7 PrEP

Si on n'a pas le VIH, on peut prendre un comprimé par jour pour se protéger : c'est la PrEP. Il faut demander à l'hôpital ou au CeGIDD ou à un médecin généraliste si on peut l'avoir. C'est pris en charge par l'Assurance Maladie même si on n'a pas de couverture santé. Il faut faire un suivi médical tous les trois mois : on peut le faire à l'hôpital, au CeGIDD ou avec son médecin.

#6 PRÉSERVATIF

Utiliser un préservatif pendant les rapports sexuels protège du VIH, des IST et des grossesses non voulues. En cas de rapport sans préservatif, en cas de problème avec le préservatif ou en cas de viol, il existe un traitement d'urgence contre le VIH : c'est le TPE. Et si on est une femme, on peut aller à la pharmacie pour avoir la contraception d'urgence : c'est gratuit pour les mineures comme pour les majeures.

#5 TRAITEMENT

Si on a le VIH et qu'on prend son traitement, on ne peut pas transmettre le virus à ses partenaires sexuels même si on n'utilise pas de préservatif. Une femme enceinte qui a le VIH mais qui prend son traitement ne transmettra pas le virus à son bébé pendant la grossesse ou l'accouchement.

#3 CONTAMINATION

Le VIH peut se transmettre pendant les rapports sexuels, par le sperme ou les sécrétions du vagin. Il y a plus de risques en cas de pénétration du vagin ou de l'anus. Le VIH peut se transmettre par le sang si on prend des drogues avec une paille ou une seringue déjà utilisées. Si on est une femme qui a le VIH et qu'on est enceinte, on peut transmettre le VIH au bébé si on ne prend pas de traitement.

#4 DÉPISTAGE

Il n'y a qu'un moyen de savoir si on a le VIH ou pas : c'est le test de dépistage. C'est gratuit dans un CeGIDD et dans un laboratoire d'analyse médicale. Pour que le résultat soit fiable, il faut faire le test 6 semaines après la dernière prise de risque. On peut faire le test avec une seule goutte de sang : c'est le TROD ou l'autotest. On a un résultat en quelques minutes mais il faut faire le test 3 mois après la dernière prise de risque.

VIH*SIDA INFORMATIONS

8 POINTS CLÉS

VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine

CeGIDD : Centre gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic

IST : Infections Sexuellement Transmissibles

TROD : Test Rapide d'Orientation Diagnostique

TPE : Traitement Post Exposition